

Karate Terminologi

Stillinger/Posisjoner / Stances / Tachikata

Norsk	Engelsk	Japansk	
Parallell lukket posisjon	Parallel Closed Stance	Heisoku Dachi	
Åpen tå posisjon	Open Toes Stance	Musubi Dachi	
Parallell posisjon.	Parallel Stance	Heiko Dachi	
Vanlig stilling (klar)	Formal Stance	Fudo Dachi – Shizentai	
Åttetall	Figure of Eight Stance	Uchi Hachi Ji Dachi	
Trekant figur (stabil stilling)	Outstretched Leg Crouching	Sanchin Dachi	
Ri hest	Straddle Stance	Kiba Dachi	
Fremoverlenende stilling	Forward Leaning Stance	Zenkutsu Dachi	
Bakoverlenende posisjon	Back Leaning Stance	Kokutsu Dachi	
Kattestilling	Cat Stance	Nekoashi Dachi	
Tranestilling (en fot)	Crane Stance	Tsuruashi Dachi	
En fot fremover posisjon	One Foot Forward Stance	Moroashi Dachi	
Krok posisjon	Hook Stance	Takeashi dachi	